



Neues Angebot in Forst
**Achtsamkeit – Prävention durch Entspannung und
Bewegung in Schwangerschaft und Elternzeit**

Kursstart Dienstag 04.03.2025

(1 x 10 oder 2 x 5 Termine)

**Referentin: Karola Kramwinkel, Entspannungstherapeutin &
Entspannungspädagogin**

Zeit : 9:30 -10:30 Uhr

Wo: Räumlichkeiten Regionalnetzwerk Gesunde
Kinder Spree-Neiße, Berliner Str.9, 03149 Forst

Hinweis: Bitte Kuschelecke & Sitzkissen mitbringen,
lockere Bekleidung & Getränk.
Kleine Kinder können gerne mit dabeisein.

Kosten: 10 Termine für Familien im Netzwerk Gesunde
Kinder 15 €, für Gastfamilien 25 €. (5 Termine die
Hälfte)

Teilnehmerzahl: begrenzt

Anmeldung unter:
Netzwerk Gesunde Kinder Spree Neiße, s.rechts oben

Regionalnetzwerk Gesunde Kinder
Spree-Neiße
Lausitz Klinik Forst
Berliner Str. 9
03149 Forst
0151 65251 228
sabine.haertel@lausitzklinik.de

Träger:

**LAUSITZ
KLINIK FORST**

Gefördert durch:


LAND
BRANDENBURG
Ministerium für Bildung,
Jugend und Sport